

BOERDERIJ ZORGVRIJ

Lesprogramma 2023-2024



Eten en gegeten worden en de herkomst van producten lopen als een rode draad door het lesprogramma.

Boerderij Zorgvrij

Boerderij Zorgvrij is een biologisch veeteeltbedrijf met een educatieve functie en maakt deel uit van Boerenerf Spaarnwoude. Hier ervaar je waar ons voedsel vandaan komt en hoe we dit op een duurzame manier produceren. Kinderen hebben de ruimte om lekker rond te rennen in bijvoorbeeld het Spinnenbos of de speeltuin, koeien te aaien of te lachen om de varkens die een modderbad nemen. Je kunt melk tappen, kaas maken of een kijkje nemen in de zelfoogst-tuin met allerlei groenten en fruit. En tussendoor een praatje maken met de boer of de tuinder. Op Boerenerf Spaarnwoude geniet klein en groot zorgeloos van het boerenleven. In de winter staan de koeien op stal en mogen ze gevoerd worden met koeienbix.

Lesprogramma

Voor de basisscholen biedt Zorgvrij een gevarieerd programma aan voor groep 1 t/m 8. Eten en gegeten worden en de herkomst van producten lopen als een rode draad door het lesprogramma. Er zijn lessen, gegeven door professionele leerkrachten van de boerderij, en speurtochten. Samen met onze enthousiaste vrijwilligers staan we klaar om u een leuke excursie te bezorgen. Voor de speurtochten maken we graag gebruik van de meegekomen leerkrachten of ouders maar ook bij de lessen is assistentie welkom. En natuurlijk staat er koffie en thee klaar voor de begeleiders. Na afloop van de lessen kunnen de kinderen nog even spelen in de vrij toegankelijke speeltuin of in het speelbos.

Aanmelden

Wilt u met de klas geen gebruik maken van ons educatief programma maar alleen komen kijken, maak dan wel van tevoren een afspraak. Zo'n bezoek op eigen gelegenheid is geheel gratis, voor een eventuele vrijwillige bijdrage staat er een melkbus bij de receptie van Zorgvrij.

Inschrijving lessen en speurtochten

U kunt zich via www.nmewijzer.nl rechtstreeks inschrijven voor de lessen tenzij anders is aangegeven. Telefonisch reserveren is natuurlijk ook mogelijk.

Kosten

Vanaf 1 januari 2018 is Boerderij Zorgvrij verplicht om 21% BTW te berekenen over de prijzen. De genoemde prijzen zijn dus exclusief BTW.

Scholen uit de gemeenten die participeren in het recreatieschap Spaarnwoude, Amsterdam, Haarlem, Haarlemmermeer, Spaarnwoude-Haarlemmerliede en Velsen, krijgen **korting** op de leselden. Er worden daarom steeds twee prijzen genoemd.

Gratis parkeren en vrije toegang tot speeltuin en speelbos.

**Boerderij Zorgvrij
Genieweg 50
1981 LN Velsen-Zuid
Telefoon 023-5202828
zorgvrij@spaanwoude.nl**

Inhoudsopgave

1. Sil en de Appelpluk, groep 1 en 2
2. Boerderijfratsen, groep 1 en 2
3. Jonge Dieren groep 1, 2 en 3
4. Van Graan tot Pannenkoek, groep 3
5. Allemaal Beestjes, groep 4, 5 en 6
6. In de Boomgaard, groep 5 en 6
7. Van Wol tot Bol, groep 5 en 6
8. Van Koe tot Kaas, groep 6, 7 en 8
9. Wist u dat?

SIL EN DE APPELPLUK

Groep 1 en 2

Soort activiteit : speurtocht
Kerndoelen : 34, 37, 40, 41
Periode : september
Duur : 1 ½ uur
Kosten : €3,75 / € 2,75 excl. 21% BTW.
Inschrijving : via www.nmewijzer.nl

September is dé oogstmaand. Dus het moment om de producten van de boerderij eens in het zonnetje te zetten.

Een afwisselende speurtocht door de boerderij. Langs de bijen waar de bezige bijtjes met zonnig weer druk heen en weer lopen van de glazen kast naar buiten. Meestal is het goed te zien dat de bijen met stuifmeelpollen aan hun poten terug komen om het voedsel op te slaan in de prachtige bijenraten. De kinderen mogen wat honing proeven. Hoewel de koeien in dit jaargetijde nog niet op stal staan kunnen ze leren melken bij de nepkoe en maken ze boter dat ze op een plakje ontbijtkoek kunnen proeven. Hoe lekker is dat? Via de varkens, de kippen en de konijnen wordt de route vervolgd naar de tuinderij. Wat kijken de kinderen verbaast als Joeri, de tuinder, een worteltje uit de grond trekt, afspoelt en aan de kinderen geeft om op te eten. Als laatste is de boomgaard aan de beurt. Even bijtanken van alle indrukken onder het genot van een zelf geplukt appeltje.



Inbegrepen

Uitleg van de speurtocht, koffie en thee voor de begeleiders.

Niet inbegrepen

Begeleiding van de groepjes.

BOERDERIJFRATSEN

Een uniek schoolreisje op de boerderij. Wat een belevenis!

Groep 1 en 2

Soort activiteit : speurtocht
Kerdoelen : 34, 37, 40, 41
Periode : september/mei/ juni
Duur : ca 2 ½ à 3 uur
Kosten : €4,50 / €3,50 excl. 21% BTW
Inschrijving : via www.nmewijzer.nl

Een vrolijke speurtocht voor wie nog niet kan lezen. Zoek de plek op de foto's en ga op ontdekkingsstocht. Er is van alles te zien in en om de boerderij.

De kinderen mogen geiten borstelen, varkens en kalfjes aaien of zelf boter maken. Ze ontdekken het avontuurlijke spinnenbos en zitten met hun billen in de kamille op de geurbank. En wie springt er net zo ver als een koe, een varken of de boer? Als het weer tegengit zijn er genoeg opdrachten binnen. Ook de klompenrace en het spelen in de "Supermarkt van Zorgvrij" ontbreken niet.



Wilt u het schoolreisje compleet maken, kies dan voor een heerlijke pannenkoeken- of patatfeestmaaltijd bij Onder de Platanen. De kinderen krijgen een pannenkoek met poedersuiker (€6,50) of een bakje patat met mayonaise (€6,75), een glaasje limonade en een soft ijsje. Ook dat kunnen we voor u reserveren. Vraag gerust naar de mogelijkheden en actuele prijzen.

Inbegrepen

Uitleg van de speurtocht, tas met pakje drinken en een koetjesreep, een plakje ontbijtkoek met zelfgemaakte boter voor de kinderen. Koffie en thee voor de begeleiders. Er is bovendien voldoende gratis parkeergelegenheid voor auto's en touringcars.

Niet inbegrepen

Begeleiding van de groepjes.

Tip

Voor de groepen 3 en 4 is dit schoolreisje prima te combineren met een bezoek aan het nabij gelegen Klimpark op Paintball Spaarnwoude.

JONGE DIEREN

Groep 1 en 2

Soort activiteit : speurtocht
Kerdoelen : 40, 41
Periode : maart / april
Duur : 1 ½ uur
Kosten : €3,75 / €2,75 excl. 21% BTW
Inschrijving : via www.nmewijzer.nl

Het is voorjaar! Zorgvrij op z'n best! Genoeg inspiratie voor een leuke speurtocht langs alle jonge dieren op de boerderij.



Leren is leuker met een voorjaarsbezoekje aan de pasgeboren lammetjes, kuikens, een paar kalfjes en met een beetje geluk jonge geiten en konijnen. Ontdek wat ze eten en waar ze slapen. Hoeveel hooi eet een drachtige koe, hoeveel melk drinkt het kalf, wat eten geiten en voel eens hoe zacht een kuikentje is? De foto's wijzen de weg langs de leuke spelletjes en opdrachten in en om de boerderij.

Inbegrepen

Uitleg van de speurtocht, koffie en thee voor de begeleiders.

Niet inbegrepen

Begeleiding van de groepjes.

Tip

Deze speurtocht is erg populair. We raden u aan al in het begin van het schooljaar een reservering te maken om teleurstelling te voorkomen. Deze speurtocht is geschikt voor 2 groepen tegelijk.

VAN GRAAN TOT PANNENKOEK

Groep 3

Soort activiteit : les
Kerdoelen : 34, 37, 40, 41
Periode : november, januari, februari
Duur : ca 1 ½ uur
Kosten : €65 / €52,50 excl. 21% BTW
Inschrijving : via www.nmewijzer.nl

Wat is er lekkerder dan zelf gemaakte pannenkoeken op de boerderij?

Hoe komt dat eten op je bord? In deze les gaan we terug naar de basis. We doen alles zelf, van melken tot karnen, en sluiten af met een verse pannenkoek.

In deze unieke les, ontwikkeld in samenwerking met de Stichting Erfgoededucatie Velsen, zien, proeven, voelen en ruiken de kinderen hoe een pannenkoek tot stand komt. Onder leiding van de boer mogen ze in de melkput en zien van heel dicht bij hoe een koe gemolken wordt. Als er een makke koe is, mogen ze het ook zelf eens proberen. Ze rapen eieren uit het kippenhok en van room karnen ze de boter. Als ze daar dan vervolgens meel van korenmolen De Zandhaas aan toevoegen hebben ze alles verzameld om zelf een heerlijke, biologische pannenkoek te bakken.

Het is trouwens ook mogelijk om deze les te combineren met een excursie naar korenmolen De Zandhaas.



Inbegrepen

Een docent en koffie en thee voor de begeleiders.

Niet inbegrepen

Begeleiding van de groepjes en eventuele reservering bij korenmolen De Zandhaas (Santpoort-noord).

ALLEMAAL BEESTJES

Groep 4, 5 en 6

Soort activiteit : speurtocht
Kerdoelen : 34, 37, 40, 41
Periode : mei t/m oktober
Duur : ca 1 uur
Kosten : €37,50 / €32,50 excl. 21% BTW
Inschrijving : via www.nmewijzer.nl

Spinnen, kriebel- en kruipbeestjes zijn helemaal niet eng! Dat ontdekken de kinderen wel tijdens de speurtocht door het spinnenbos.

Al spelend en klauterend ontdekken de kinderen het spinnenbos en de kleine diertjes die daar tussen het struikgewas verscholen zitten. Er gaat een wereld voor ze open. Ieder groepje krijgt een rugzak mee met materialen die nodig zijn om de spelletjes en opdrachten te kunnen doen. Insectenpotjes, zoekkaarten, een lang touw en natuurlijk ontbreekt een fles limonade niet. Maar waar zijn de bekers? De rugzakjes kunt u ophalen bij de receptie van Zorgvrij.

Inbegrepen

Uitleg van de speurtocht, rugzakje met opdrachten en materialen.

Niet in begrepen

Begeleiding van de groepjes.



IN DE BOOMGAARD

Groep 5 en 6

Soort activiteit : les
Kerdoelen : 34, 35, 37, 39, 41, 44
Periode : 25 september t/m 5 oktober
Duur : 1 ½ uur
Kosten : €65 / €52,50 excl. 21% BTW
Inschrijving : via www.nmewijzer.nl

Gezond, leuk en lekker in één, dat maakt deze les over de boomgaard van Zorgvrij zo populair onder de basisscholen.

Een super leuke start van het schooljaar en dé gelegenheid om de kinderen te leren kennen en te observeren. Dat biedt Zorgvrij u in de vorm van deze appelles, zoals hij in de wandelgangen genoemd wordt. Voor de kinderen een hele ervaring om nu eens zelf een appel of een peer te kunnen plukken.

In de boomgaard zien we de appels en peren al hangen, maar hoe ontstaan deze vruchten eigenlijk? En o jee, de vruchten die op de grond liggen zijn al half opgegeten. Wie is de boosdoener? De boer? Nee, niet alleen mensen houden van appels en peren. Het zijn de dieren die hier op af komen. De kinderen mogen één mooie appel of peer plukken. Terug in de boerderij staan er vrijwilligers klaar om te helpen bij het maken van appelsap en jam. Aan het eind van de les krijgt iedereen een glaasje zelfgemaakte warme appelsap. De jam gaat mee naar huis. Hoe leuk is dat?



Inbegrepen

Een docent, koffie en thee voor de begeleiders, een glaasje sap en een klein potje jam om mee naar huis te nemen.

Niet inbegrepen

Begeleiding van de groepjes.

VAN WOL TOT BOL

Groep 5 en 6

Soort activiteit : les
Kerdoelen : 34, 37, 40, 41
Periode : 13 t/m 17 mei
Duur : ca 1 ½ uur
Kosten : €65 / €52,50 excl. 21% BTW
Inschrijving : via www.nmewijzer.nl

Ooit gezien hoe een schaap zijn winterjas uitdoet? Op Zorgvrij kan het! Ook kun je leren hoe je zelf deze warme vacht kunt bewerken tot een wollen draad tijdens de inmiddels zeer beroemde wolmarkt op Zorgvrij.

Bij aankomst scheert de boer, speciaal voor deze klas, een schaap. Daarna staan vrijwilligers klaar om de leerlingen te laten ervaren wat je allemaal kunt doen met deze wol. Met een gekaard stukje wol spinnen ze hun eigen draadje en verven die met uischillen en meekrap. Daarna weven en vilten ze een onderzettertje of broche. Omdat deze activiteit slechts gedurende één week plaats vindt, zijn de plaatsen beperkt. Reageer dus snel!

Inbegrepen

Een docent. Koffie en thee voor de meegekomen ouders en docenten.

Niet inbegrepen

Begeleiding van de groepjes.

Tip

Zorg dat de kinderen kleren aan hebben die vies mogen worden.



VAN KOE TOT KAAS

Groep 6, 7 en 8

Soort activiteit : les
Kerdoelen : 34, 35, 37, 41
Periode : het hele jaar door met uitzondering van de maanden maart en april
Duur : 1 ½ uur
Kosten : €65 / €52,50 excl. 21% BTW
Inschrijving : via www.nmewijzer.nl

Van verse melk tot jonge boerenkaas. Beleven en leren in één klap.

Bewustzijn over gezond eten kweek je op de basisschool. Neem je leerlingen mee naar de boerderij en laat ze zien en ervaren waar hun voeding vandaan komt. In deze les leren kinderen alles over koeien, maken ze zelf boter en met elkaar één kaasje van 1 kilo, vanzelfsprekend met biologische melk van de koeien van Zorgvrij.

Geeft iedere koe zomaar melk? Hoe vaak worden koeien gemolken? Hoeveel liter geeft een koe eigenlijk?

We vertellen over de geboorte van een kalfje op boerderij Zorgvrij. De rauwe melk van de koeien wordt gebruikt voor het kaas maken. Tijdens het kaasmaken wordt verteld over de functie en de herkomst van stremsel, het herkauwen, de vier magen en de 42 meter lange darm van de koe.

De zelfgemaakte boter proeven de leerlingen op een plak ontbijtkoek. De kaas mag, na een dag in het pekelbad, de volgende dag worden opgehaald.

Extra

Deze les wordt aangepast aan de leeftijd en het niveau van de leerlingen.

Inbegrepen

Uitleg van een docent, koffie en thee voor de begeleiders, plak ontbijtkoek besmeerd met boter voor ieder kind en een kaasje voor de groep.

Tip

De kaas kan de volgende dag worden opgehaald. Op school moet de kaas nog verder rijpen op een houten, ongelakte plank. Na twee weken kan de kaas gegeten worden, heerlijk op een toastje!



Wist u dat.....

- Zorgvrij te volgen is op social media met het allerlaatste nieuws
http://www.facebook.com/Zorgvrij_en <https://twitter.com/BZorgvrij>
- Zorgvrij een eigen email adres heeft zorgvrij@spaarwoude
- Onze website te vinden is via www.informatieboerderijzorgvrij.nl
- U zich via <https://www.nmewijzer.nl/website/aanbod/?AlleenLeverancier=zv> rechtstreeks kunt inschrijven voor alle lessen en speurtochten? En uw inlogcode kunt aanvragen via zorgvrij@spaarwoude.nl.
- U altijd voor een schooluitje op maat contact op kunt nemen met Marjo Haarsma of Karin Drijver via 023-5202828
- Er iedere dag verse biologische melk te koop is? Meer kwaliteit voor dezelfde prijs!
- De workshop “Van koemelk tot kaasplank” een leuk uitgangspunt biedt voor een teamuitje.
- Je de koeien in de winter kunt verwennen met koeienbix en er een speciale prijs geldt voor basisscholen. U betaalt geen €1,00 maar €0,50 per bakje met bix.
- U zich kunt opgeven voor de evenementenkalender die iedere maand verschijnt. Daar op staan alle publieksactiviteiten.